



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
PROTECȚIEI SOCIALE -
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POSDRU
2007 - 2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013



ȘCOALA NAȚIONALĂ DE
SĂNĂȚATE PUBLICĂ MANAGEMENT
ȘI PERFECTIONARE ÎN DOMENIUL SĂNĂȚII
BUCUREȘTI

Ghid practic

pentru asistența
medicală comunitară

București 2012

TEMATICĂ

Introducere	7
partea 1 PLANIFICAREA, ORGANIZAREA ȘI RAPORTAREA ACTIVITĂȚII DE ASISTENȚĂ	
MEDICALĂ COMUNITARĂ (AMC) – POR	9
POR 1 - Procesul de îngrijiri de sănătate	10
POR 2 - Activitatea de asistență medicală comunitară.....	12
POR 3 - Pași în înființarea unui serviciu de asistență medicală comunitară	16
POR 4 - Identificarea nevoii de asistență medicală comunitară la nivelul comunității	18
POR 5 - Relații de colaborare AMC în cadrul echipei multidisciplinare de asistență medicală primară de la nivelul comunității.....	21
POR 6 - Model de protocol de colaborare între asistența medicală comunitară (de la nivelul primăriei) și medicul de familie	22
POR 7 - Planificarea activității AMC.....	26
POR 8 - Instrumente pentru planificarea și raportarea activității	29
POR 9 - Macheta de planificare și organizare a activității de teren.....	31
POR 10 - Macheta de raportare periodică a activității.....	32
POR 11 - Macheta de raportare anuală a populației catagrafiate și asistate	34
POR 12 - Macheta de preluare a beneficiarilor de la medicul de familie	35
POR 13 - Macheta de preluare a beneficiarilor de la asistentul social.....	36
partea 2 - LUCRUL CU COMUNITATEA – COM.....	37
COM 1 - Diagnosticul comunității	38
COM 2 - Structura raportului de diagnostic al comunității	40
COM 3 - Model de raport de diagnostic de sănătate publică.....	41
COM 4 - Catagrafierea populației, stabilirea grupului țintă și a populației asistate	44
partea 3 - LUCRUL CU FAMILIA – FAM.....	47
FAM 1 - Fișa medicală a familiei.....	48
FAM 2 - Factori de risc de mediu la nivelul familiei	50
FAM 3 – Metodologie pentru fișa de identificare a factorilor de risc la nivel de gospodărie	55
FAM 4 – Fișă pentru evaluarea factorilor de risc la nivel de gospodărie.....	56
FAM 5 – Metodologia pentru fișa de identificare a problemelor sociale ale familiei/gospodăriei	58
FAM 6 – Fișa de identificare a problemelor sociale.....	59
FAM 7 - Alte instrumente de evaluare a situației familiale (Genograma și Ecomapa).....	61
FAM 8 - Metodologie pentru fișa de identificare a victimelor maltratării.....	63
FAM 9 - Fișa de identificare a victimelor maltratării.....	65
FAM 10 - Metodologie pentru fișa de identificare a violenței domestice.....	69
FAM 11 - Fișa de identificare a violenței domestice.....	71
partea 4 - LUCRUL CU INDIVIDUL – IND.....	72
IND 1 - Model de fișa de evidență a beneficiarilor de servicii AMC	73
IND 2 - Metodologie pentru fișa de urmărire a gravidei la domiciliu, în trimestrul I.....	74
IND 3 - Fișa de urmărire a gravidei la domiciliu în trimestrul I.....	75
IND 4 - Metodologie pentru fișa de urmărire a gravidei la domiciliu, în trimestrul II.....	76
IND 5 - Fișa de urmărire a gravidei la domiciliu în trimestrul II.....	77
IND 6 - Metodologie pentru fișa de urmărire a gravidei la domiciliu în trimestrul III.....	78
IND 7 - Fișa de urmărire a gravidei la domiciliu în trimestrul III.....	79
IND 8 - Manevre și tehnici de urmărire a evoluției sarcinii	80
IND 9 - Metodologie pentru fișa de urmărire a lăuzei la domiciliu	83
IND 10 - Fișa pentru urmărirea lăuzei la domiciliu	84
IND 11 - Fișa cu manevre și tehnici de urmărire a lăuzei	86

IND 12 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a nou-născutului la 1 lună	89
IND 13 - Fișa de evaluare a nou-născutului la 1 lună.....	90
IND 14 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a sugarului la 3 luni	91
IND 15 - Fișa de evaluare a sugarului la 3 luni.....	92
IND 16 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a sugarului la 6 luni	93
IND 17 - Fișa de evaluare a sugarului la 6 luni.....	94
IND 18 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a copilului de 1 an	95
IND 19 - Fișa de evaluare a copilului de 1 an	96
IND 20 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a dezvoltării copilului de 2 ani	97
IND 21 - Fișă de evaluare a dezvoltării copilului de 2 ani	98
IND 22 - Metodologia de utilizare a fișei de evaluare a dezvoltării copilului de 3 ani.....	99
IND 23 - Fișa de evaluare a dezvoltării copilului de 3 ani	100
IND 24 - Metodologia de utilizare a fișei de supraveghere a bolnavului de TB	102
IND 25 - Fișa de supraveghere a bolnavului de tuberculoză (TB).....	103
IND 26 - Metodologia de supraveghere a bolnavului cronic	105
IND 27 - Fișă de supraveghere la domiciliu a bolnavului cronic.....	106
IND 28 - Metodologia de supraveghere a bolnavului HIV/SIDA.....	107
IND 29 - Fișă de supraveghere a bolnavului cu HIV/SIDA	108
IND 30 - Metodologia de supraveghere a a bolnavului cu Diabet zaharat tip II	110
IND 31 - Fișă de supraveghere la domiciliu a bolnavului cu Diabet zaharat tip II.....	111
IND 32 - Alimentația bolnavului cu diabet zaharat	112
IND 33 - Fișa informativă diabet	119
IND 34 - Metodologia de supraveghere a bolnavului psihic.....	120
IND 35 - Fișa de supraveghere a bolnavului psihic	121
IND 36 - Metodologie pentru fișa de identificare a gradului de autonomie a vârstnicului	123
IND 37 - Fișa de identificare a gradului de autonomie a vârstnicului	125
IND 38 - Fișa de identificare a statusului nutrițional al persoanei vârstnice	127
partea 5 - PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE – PES.....	129
PES 1 - Metodologie pentru fișa de evaluare a factorilor de risc la nivel individual.....	130
PES 2 - Fișă pentru evaluarea factorilor de risc la nivel individual	135
PES 3 – Machetele de evidență a activităților de promovarea sănătății și educație pentru sănătate	137
PES 4 - Fișa privind stilul de viață sănătos.....	141
PES 5 - Fișa privind promovarea alimentației sănătoase.....	142
PES 6 - Fișa privind prevenirea și combaterea fumatului	146
PES 7 - Chestionarul Fagerstrom de apreciere a severității dependenței de fumat	148
PES 8 - Fișa privind promovarea igienei individuale	149
PES 9 - Planificarea familială.....	153
PES 10 - Autoexaminarea sânilor.....	154
PES 11 - Fișa privind măsurile de prevenire a bolilor cardiovasculare.....	157
PES 12 - Fișa privind măsurile de prevenire a bolilor cerebrovasculare (AVC ischemic, AVC hemoragic).....	162
PES 13 - Fișa privind prevenirea și controlul tuberculozei (TB)	163
PES 14 - Fișa privind prevenirea și controlul diabetului zaharat.....	166
PES 15 - Fișa privind combaterea consumului de alcool.....	169
PES 16 - Testul AUDIT de evaluare a consumului de alcool	173
PES 17 - Fișa privind prevenirea și controlul astmului bronșic.....	175
PES 18 - Frecvența examenelor paraclinice recomandate pentru adolescenți.....	177
PES 19 - Frecvența examenelor paraclinice recomandate pentru adulți.....	178

partea 6 - ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR ÎN CAZ DE URGENȚĂ - PA	181
PA 1 - Metodologia de completare a fișelor care cuprind activitățile desfășurate de asistentul medical comunitar în acordarea primului ajutor în caz de urgențe medicale.....	182
PA 2 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - AMPUTAȚIA DE MEMBRE	184
PA 3 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - ARSURI.....	185
PA 4 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - ENTORSE ȘI LUXAȚII	187
PA 5 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - RESUSCITAREA CARDIORESPIRATORIE.....	188
PA 6 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - HEMORAGIA.....	191
PA 7 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - INTOXICAȚII.....	194
PA 8 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - ELECTROCUTARE... ..	198
PA 9 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - FRACTURI	199
PA 10 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - LEȘIN	200
PA 11 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - PLĂGI.....	202
PA 12 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - TIPURI SPECIALE DE PLĂGI	204
PA 13 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - POLITRAUMATISME	205
PA 14 - Fișă de lucru cu activitățile efectuate la locul acordării primului ajutor - TRAUMATISMUL CRANIAN.....	206
partea 7 - ADMINISTRAREA UNOR TRATAMENTE LA DOMICILIUL PACIENȚILOR - AT	207
AT 1 - Metodologia de lucru pentru administrarea tratamentului	208
AT 2 - Administrarea medicamentelor prin picături auriculare	211
AT 3 - Administrare medicamentelor pe cale orală.....	212
AT 4 - Administrarea medicamentelor pe cale bucală și sublinguală.....	213
AT 5 - Administrarea medicamentelor pe cale parenterală.....	214
AT 6 - Administrarea medicației pe cale nazală	218
AT 7 - Administrarea medicamentelor pe sondă nazogastrică și gastrostoma.....	219
AT 8 - Administrarea medicației pe cale oculară.....	221
AT 9 - Administrarea mucodermală a medicamentelor	223
AT 10 - Administrarea transdermală a medicamentelor	224
AT 11 - Administrarea tratamentului în tuberculoză.....	226
AT 12 - Ideile principale pentru discuția cu pacienții la diferite momente ale tratamentului și în situații particulare	233

Ghidul reprezintă un document complex și extrem de important în formarea asistenților medicali comunitari. În urma analizelor nevoilor de formare și a inițiativelor de implementare a cursurilor de formare la nivel național, considerăm că prezentul ghid înglobează experiențele unor profesioniști în domeniul socio-medical care vor fi de referință pentru viitoarele proiecte ce vizează formarea asistenților medicali comunitari.

Georgeta Jurcan
Președinte CRFPS Pro vocație

Ghid dezvoltat în cadrul proiectului "Promovarea incluziunii sociale prin dezvoltarea resurselor umane și instituționale din asistența medicală comunitară", finanțat de Uniunea Europeană - Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 6, DMI 6.1 "Pentru o viață mai bună"; ID 18786

Editura ESTFALIA, ISBN 978-606-8284-30-9

Mai 2012, București

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României