

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE – ASISTENT MEDICAL COMUNITAR  
(ASISTENT MEDICAL GENERALIST, PEDIATRIE,  
OBSTETRICA – GINECOLOGIE, OCROTIRE)**

1. Ingrijirea pacientilor cu boli de nutritie:
  - diabetul zaharat: definitie, etiologie, simptomatologie clinica.
  
2. Urgente otorinolaringologice si oftalmologice (corpi straini):
  - simptomatologia clinica, conduita de urgenta.
  
3. Boli infectioase si epidemiologie:
  - a) Epidemiologia si profilaxia bolilor infectioase;
  - b) Angina;
  - c) Scarlatina;
  - d) Rujeola;
  - e) Rubeola;
  - f) Varicela;
  - g) Parotidita epidemica;
  - h) Toxiinfectii alimentare;
  - i) Tetanosul.
  
4. Ingrijirea pacientilor cu traumatisme:
  - entorsele, luxatiile, fracturile: simptomatologie clinica, conduita de urgenta;
  - arsurile: clasificare, evolutie, complicatii, conduita terapeutica.
  
5. Hemoragia:
  - tipuri de hemoragii:
  - dupa felul vasului lezat;
  - dupa cantitatea de sange pierduta;
  - dupa locul in care se dezvolta;
  - hemoragii exteriorizate: HDS (hematemeza si melena), hemoptizia;
  - simptomatologia clinica si evolutia hemoragiei;
  
6. Hemostaza (tratamentul hemoragiei)
  - spontana;
  - provizorie;
  - definitiva.
  
7. Plagile si tratamentul lor:
  - ingrijirea plagii;
  - pansamentul plagii.
  
8. Ingrijirea pacientilor imobilizati:
  - asigurarea confortului fizic si psihic;
  - prevenirea escarelor;
  - prevenirea altor complicatii ale imobilizarii;
  
9. Administrarea medicamentelor:
  - regulile generale de administrare a medicamentelor;
  - caile de administrare a medicamentelor;
  - administrarea antibioticelor;
  - administrarea cortizonicelor;



- administrarea insulinei;
- urmarirea efectului medicamentelor si supravegherea pacientilor.

10. Obstetrica fiziologică:

- a) Anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
- b) Fiziologia aparatului genital la femeie ;
- c) Dispensarizarea gravidei :
  - planificarea familială
  - contracepția ;

11. Igiena sarcinii :

- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale) ;
- b. examene de laborator utile în sarcină;
- c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină ;
- d. medicația în sarcină;
- e. educația la naștere (școala părinților)

12. Asistența lăuziei:

- a. Involuția uterină;
- b. Lohiile;
- c. Temperatura;
- d. Atonia vezicală;
- e. Ingrijirea plăgii perineale;
- f. Regimul alimentar al lăuzei;
- g. Gimnastica lăuzei;
- h. Activitatea sexuală;
- i. Concediul lăuzei, recomandări la externare

13. Lăuzia patologică:

- a. infecția puerperală;
- b. infecția glandei mamare;

14. Ingrijirea unei lăuze normale ;

15. Ingrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare ;

16. Ingrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale ;

17. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului.

18. Sugarul: particularități morfo-funcționale;

19. Copilul la 1-3 ani: particularități morfo-funcționale;

20. Copilul la 3-6 ani: particularități morfo-funcționale;

21. Școlarul (7-16 ani): particularități morfo-funcționale;

22. Nutriția și metabolismul la copil

- a) Alimentația sugarului(naturală, artificială, mixtă):
  - factori nutritivi esențiali
  - nevoile calorice;



- întărcarea
  - diversificarea
- b) Alimentația copilului 1-16 ani;

23. Alimentația și pregătirea preparatelor dietetice:

- tehnica de degresare completă și parțială a laptelui;
- sterilizarea biberoanelor și tetinelor;
- prepararea ceaiurilor, exemple;
- diluții de lapte;
- pregătirea preparatelor dietetice;
- lapte acidulat integral;
- prepararea laptelui praf 8 la sută, 10 la sută, 12 la sută;
- produse industriale de lapte praf - modul lor de preparare, etc;
- diversificarea alimentației (preparate folosite, perioada introducerii, tehnica diversificării, etc.);

24. Vaccinările copilului;

25. Aspirația de corpi străini în căile respiratorii la copil:

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduită de urgență.

26. Boala diareică acută. Sindromul de deshidratare

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduita de urgență.

27. Șocul anafilactic:

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduita de urgență.

28. Sindromul imuno-deficitar dobândit la copil;

29. Codul de etică și deontologie profesională al asistentului medical și moașei din România - 2005;

30. OUG nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moașelor și Asistentilor Medicali din România.



1. C. Borundel - Manual de medicina interna pentru cadre medii - Editura All Bucuresti, anul 1995;
2. Mihailescu M - Chirurgie pentru cadre medii - Editura medicala, Bucuresti, anul 1999;
3. Mozes C.- Tehnica ingrijirii bolnavului (editia a VI a) Ed. Medicala, Bucuresti 1999;
4. F. Chiru, G. Chiru si L. Moraru -Ingrijirea omului bolnav si a omului sanatos - Ed. Cison Anul 2001;
- 5.Titirca L. - Urgente medico-chirurgicale - Sinteze - Editura Medicala, Bucuresti 2001;
- 6.Titirca L. - Manual de ingrijiri speciale acordate pacientilor de catre asistentii medicali - Ed. Viata Medicala Romaneasca 2003;
7. C. Bocarnea - Boli infectioase si epidemiologie - Manual pentru scolile postliceale sanitare Editura Infoteam 1995;
- 8.Dr. N.Crișan, Dr. D.Nanu - Obstetrică-ginecologie-Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
9. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali - Editura Viata Medicală Românească, 1995;
- 10.Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu - Contracepția- Editura Științifică și Tehnică –1996;
- 11.Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică- Editura Național;
- 12.Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr.Crângu Ionescu - Ginecologie-Editura Național;
- 13.Prof. dr. Sârbu Panait – Anestezie și reanimare – Editura Științifică și Pedagogică 1977 București;
- 14.Coordonator: M. Mincu - Manual de pediatrie, Editura C. Davilla, București 2003;
- 15.E. Chițimia, V. Mihăilescu, C. Niculescu, A. Popescu, L. Popovici -Manual puericultură și pediatrie, Editura Infoteam, București, 1997;
16. Codul de etica si deontologie profesionala al asistentului medical și moașei din România - 2005;
17. OUG nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania.

