

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE – ASISTENT MEDICAL COMUNITAR
(ASISTENT MEDICAL GENERALIST/ PEDIATRIE,
OBSTETRICA – GINECOLOGIE)**

1. Ingrijirea pacientilor cu boli de nutritie:
 - diabetul zaharat: definitie, etiologie, simptomatologie clinica.

2. Urgente otorinolaringologice si oftalmologice (corpi straini):
 - simptomatologia clinica, conduita de urgenta.

3. Boli infectioase si epidemiologie:
 - a) Epidemiologia si profilaxia bolilor infectioase;
 - b) Angina;
 - c) Scarlatina;
 - d) Rujeola;
 - e) Rubeola;
 - f) Varicela;
 - g) Parotidita epidemica;
 - h) Toxiinfectii alimentare;
 - i) Tetanosul.

4. Ingrijirea pacientilor cu traumatisme:
 - entorsele, luxatiile, fracturile: simptomatologie clinica, conduita de urgenta;
 - arsurile: clasificare, evolutie, complicatii, conduita terapeutica.

5. Hemoragia:
 - tipuri de hemoragii:
 - dupa felul vasului lezat;
 - dupa cantitatea de sange pierduta;
 - dupa locul in care se dezvolta;
 - hemoragii exteriorizate: HDS (hematemeza si melena), hemoptizia;
 - simptomatologia clinica si evolutia hemoragiei;

6. Hemostaza (tratamentul hemoragiei)
 - spontana;
 - provizorie;
 - definitiva.

7. Plagile si tratamentul lor:
 - ingrijirea plagii;
 - pansamentul plagii.

8. Ingrijirea pacientilor imobilizati:
 - asigurarea confortului fizic si psihic;
 - prevenirea escarelor;
 - prevenirea altor complicatii ale imobilizarii;

9. Administrarea medicamentelor:
 - regulile generale de administrare a medicamentelor;
 - caile de administrare a medicamentelor;
 - administrarea antibioticelor;
 - administrarea cortizonicelor;



- administrarea insulinei;
- urmărirea efectului medicamentelor și supravegherea pacienților.

10. Obstetrica fiziologică:

- a) Anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
- b) Fiziologia aparatului genital la femeie ;
- c) Dispensarizarea gravidei :
 - planificarea familială
 - contracepția ;

11. Igiena sarcinii :

- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale) ;
- b. examene de laborator utile în sarcină;
- c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină ;
- d. medicația în sarcină;
- e. educația la naștere (școala părinților)

12. Asistența lăuziei:

- a. Involuția uterină;
- b. Lohiile;
- c. Temperatura;
- d. Atonia vezicală;
- e. Ingrijirea plăgii perineale;
- f. Regimul alimentar al lăuzei;
- g. Gimnastica lăuzei;
- h. Activitatea sexuală;
- i. Concediul lăuzei, recomandări la externare

13. Lăuzia patologică:

- a. infecția puerperală;
- b. infecția glandei mamare;

14. Ingrijirea unei lăuze normale ;

15. Ingrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare ;

16. Ingrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale ;

17. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului.

18. Sugarul: particularități morfo-funcționale;

19. Copilul la 1-3 ani: particularități morfo-funcționale;

20. Copilul la 3-6 ani: particularități morfo-funcționale;

21. Școlarul (7-16 ani): particularități morfo-funcționale;

22. Nutriția și metabolismul la copil

- a) Alimentația sugarului(naturală, artificială, mixtă):
 - factori nutritivi esențiali
 - nevoile calorice;



- înțărirea
 - diversificarea
- b) Alimentația copilului 1-16 ani;

23. Vaccinările copilului;

24. Aspirația de corpi străini în căile respiratorii la copil:

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduită de urgență.

25. Boala diareică acută. Sindromul de deshidratare

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduita de urgență.

26. Șocul anafilactic:

- definiție;
- etiologie;
- simptomatologie;
- conduita de urgență.

27. Sindromul imuno-deficitar dobândit la copil;

28. Codul de etica și deontologie profesională al asistentului medical și moașei din România - 2009;

29. OUG nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moașelor și Asistentilor Medicali din România.

1. C. Borundel - Manual de medicina internă pentru cadre medii - Editura All București, (2009-2013);

2. Mihailescu M - Chirurgie pentru cadre medii - Editura medicală, București, anul 1999;

3. Titircă Lucreția. - Urgente medico-chirurgicale - Sinteze - Editura Medicală, București 2001;

4. Titircă Lucreția. - Manual de îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali - Ed. Viata Medicală Românească 2003;



5. C. Bocarnea - Boli infectioase si epidemiologie - Manual pentru scolile postliceale sanitare Editura Infoteam 1995;
6. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali - Editura Viata Medicală Românească, 1995;
7. Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică- Editura Național;
8. Coordonator: M. Mincu - Manual de pediatrie, Editura C. Davilla, București 2003;
9. Codul de etica si deontologie profesionala al asistentului medical și moașei din România – 2009, publicat in M.Of. nr. 560 din 12 august 2009;
10. O.U.G. nr. 144/ 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania, publicata in M.Of. nr. 785 din 24 noiembrie 2008.
11. Ghid practic pentru asistență medicală comunitară, volum coordonat de Cristian Vladescu, Marian Matei, Raluca Sfetcu.

